



مراقبت‌های لازم برای بیماران ضربه سر در منزل :

۱. داشتن استراحت لازم و کافی در منزل براساس دستور پزشک معالج.
۲. هنگام استراحت در منزل بهتر است زاویه سر و بدن با سطح افق ۳۰ درجه باشد.
۳. در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود.
۴. داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت مقرر مصرف نمائید.
۵. از انجام ورزشهای سنگین و فعالیتهایی که احتمال ضربه سر را افزایش می دهد به مدت دو هفته پرهیز نمائید
۶. در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت دارو قبل از اتمام داروها به پزشک معالج مراجعه نمائید.
۷. در صورتیکه جراحی روی قسمتی از بدن دارید حداکثر یک روز در میان پانسمان آن راتعویض نمائیدو در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمائید.
۸. ۲۴ساعت اول بعد از ضربه از نظر بروز علائم و عوارض جدی بسیار مهم است.

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمائید:

* استفراغ

* سرگیجه شدید

* اختلال هوشیاری

* تشنج

* سردرد

* تنگی نفس

* تاری دید

* ضعف بینایی

* ادامه خونریزی یا ترشح خونابه ای

* درد شدید هنگام راه رفتن

* افزایش قابل توجه ضربان قلب و تنفس

* فراموشی

* عدم تعادل / تب

منابع: 1. جانيس ال. هينكل. كرى اچ. چيوير ۲۰۱۴. پرستاری داخلی جراحی بیماری های گوارش (برونر و سودارت)، ترجمه :

عاليخانی، م. ویرایش سیزدهم. تهران، انتشارات جامعه نگر و سالمی. ۲. Consult Nursing

تاریخ تولید: ۹۵/۰۲/۱۰ / ۱-۶